

Bispen

Trollstigen

Bispen (1462 moh) er den mest tilgjengelige av de tre høye toppene på vestre side av Trollstigen. Her sett fra Isterdalen.

En flott alpin topp med fantastisk utsikt. I topp-partiet er det luftig og mye ur, men det kreves kun lett klyving for denne bestigningen.



Navn	Bispen
Vår vurdering	★★★★
Sted	Trollstigen
Timer opp + ned	2,5 + 2 = 4,5
Total stigning	760 meter
Utsikt	★★★★
Finne veien	Mange stideler.
Framkommelighet	Tørr sti og ur.
Luftig	Stedvis i topp-partiet.
Kartreferanse	1319 IV Valldal

Bispen sett fra sør.
Nei, vi skal ikke
opp denne vegg.
Vår rute går opp
langs elva på bildet
og rundt fjellet på
venstre side. Fra
baksiden er toppen
grei å bestige.



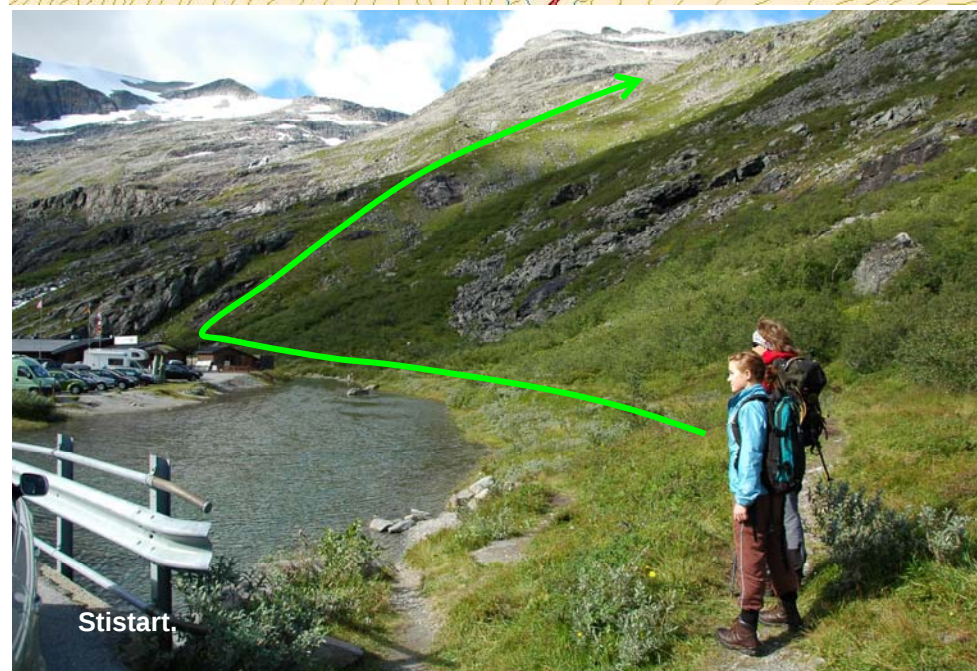
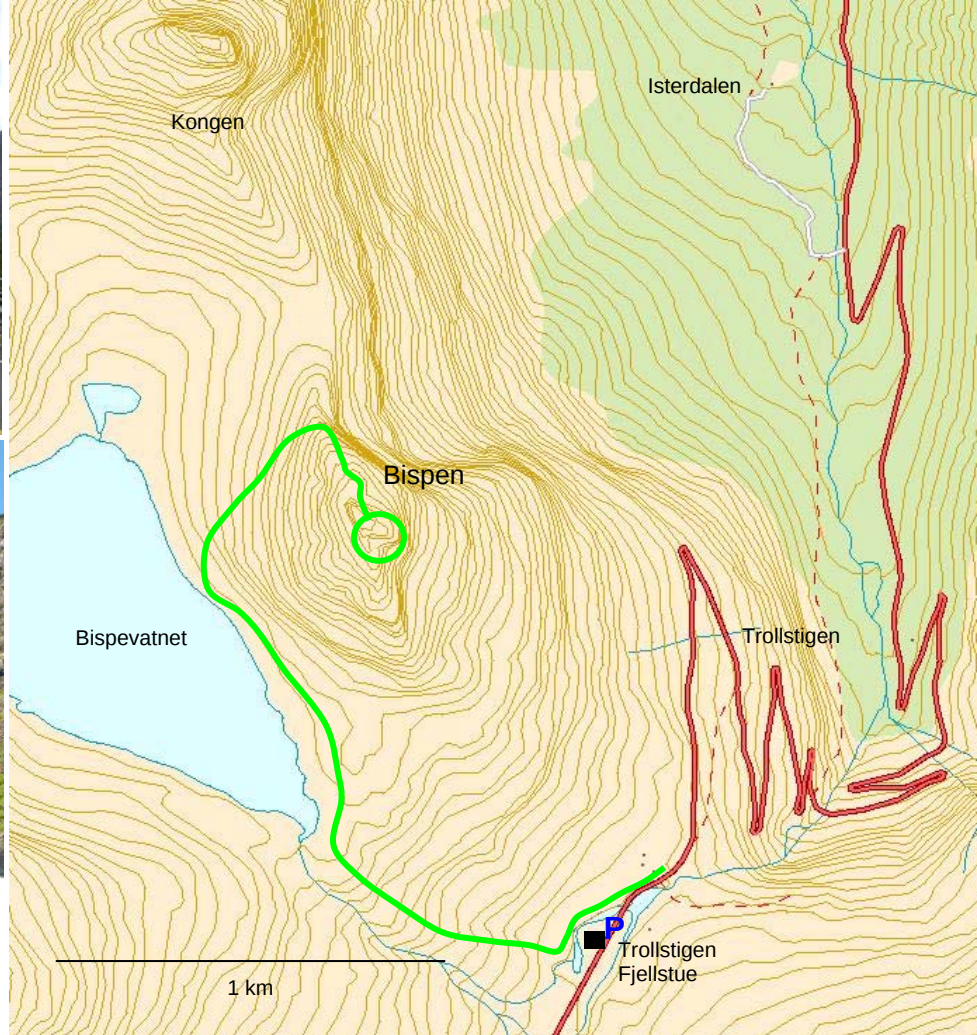


Kjørebeskrivelse

Fra Molde kjør til Åndalsnes. Fra Åndalsnes kjører du mot Dombås. Etter ca. 4 km langs Rauma kommer du til Sogge bro. Ta til høyre her mot Geiranger og Trollstigen (bildet øverst). Fortsett inn Isterdalen og opp de elleve svingene i Trollstigen (bildet over). Gode parkeringsmuligheter ved Trollstigen Fjellstue.

Rutebeskrivelse

På høyre side av veien ved Trollstigen fjellstue er det en utvidelse av elva fra Bispevatnet. Følg stien på høyre side av denne utvidelsen (bildet til høyre).



Etter bare et par hundre meter kommer du til et stidele. Her lønner det seg å fortsette mot venstre langs elva. Rett før strykene tar stien bratt opp til høyre parallelt med elva fra Bispevatnet (bildet til venstre).



Langs Bispevatnet.



Stien går noe høyere etterhvert



Stien går inntil vannet.

Stien går bratt oppover til Bispevatnet. Like før vannet splittes den opp i mange tråkk, men alle fører fram. Du ser toppen like over deg. Den ser uinntagelig ut herfra, men vi skal finne en lettere vei.

Vi går videre på høyre side av vatnet (bildet over til venstre). Stien går horisontalt og er grei å følge (bildet til venstre). Men her kan det ligge snø til langt ut på sommeren. Der det er ur får du hjelp av varder til å finne veien. Mot slutten av vannet går stien noe høyere oppe (bildet over til høyre).

Et par hundre meter før enden av vannet kommer du til et stidele (bildet nederst til venstre). Velg stien rett fram. Stien stiger og svinger så mot høyre i retning av skaret mellom Kongen og Bispen. Når du ser inn skaret, skal du skrå opp til høyre. Etter ura er det en sti i skråningen.



Mot enden av Bispevatnet deler stien seg.



Til høyre i skråningen.



Følg pilen.



Runding mot høyre like under toppen.



Lett klyving.

Denne stien stiger oppover slik som vist på bildet over til venstre (det går en sti ut til venstre, men dette er en brattere og mer utsatt rute). Enkelte partier er luftige og krever lett klyving (bildet til venstre).

Etter dette får du et stykke med ur. Her kan du gå ut til et utsiktspunkt til venstre og se over til Breitind på andre siden. Følg vardene gjennom ura opp mot høyre.

Du kommer snart til turens mest utsatte punkt (bildet nederst til venstre). I kløfta ned til venstre ser du noen av svingene i Trollstigen langt der nede. Punktet er luftig, men som bildet viser er det greit å passere her. Like over dette partiet bør du runde til høyre (bildet øverst til høyre) og deretter gå opp i et hakk mot venstre. Fin spasertur innover den slake ryggen til toppen (bildet opp til høyre).

På toppen er det luftig og lite plass (bildet til høyre).



Turens mest utsatte parti.



Siste del til toppen.



Topp-punktet er lite og luftig.



Mot høyre etter hakket på toppen.

Utsiktspunktet.



Turens mest utsatte parti.



Mot kanten.



Retur samme vei som opp. Det er lett å velge gal vei i topp-partiet så følg beskrivelsen under

Følg toppryggen tilbake og ned til venstre i hakket. Like nedenfor hakket tar du til høyre (bildet øverst til venstre). Nå møter du returens mest utsatte punkt, men her er det greit å komme ned. Luftig med god utsikt (bildet over). I det bratte partiet lengre nede bør du holde deg på ryggens midtparti. I ura nedenfor skrår du nedover mot høyre, ut mot kanten (bildet øverst til høyre). Nå bør du holde høyre kant av ryggen videre. Passer utsiktspunktet (bildet til venstre). I det bratte partiet bør du holde midt på ryggen (bildet nederst til venstre).

I ura lengre nede svinger du til venstre. Resten av returen er enkel, men det er lett å overse vardene når du har nok med å finne plassering for foten.



I ura under utkikkspunktet med Kongen bak.



Ned det siste bratte partiet.



Over kanten mot Bispevatnet.